



CHVOJENSKÉ NOVINY

INFORMAČNÍ LIST PRO OBČANY CHVOJENSKÝCH OBCÍ

Vážení spoluobčané,

CO NYNÍ PROŽÍVÁME JSME SI PŘED NĚKOLIKA TÝDNY NEDOVĚDLI ANI PŘEDSTAVIT. NAJEDNOU JE TO SKUTEČNOST, SE KTEROU SE VŠICHNI MUSÍME VYROVNAT. MUSÍME OMEZIT SVÉ AKTIVITY, DĚTI NEMOHOU DO ŠKOLY, MNOZÍ NEMOHOU DO PRÁCE A NAD VŠÍM SE SNÁŠÍ OBAVA CO BUDE DÁL.

Opatření, která přijala vláda naší republiky jsou omezující, avšak nutná, to většina lidí chápe. Je však nesmírně důležité, aby je všichni dodržovali, jinak nebudou mít účinek.

Snažíme se realizovat i vlastní (obecní) opatření, abychom napomohli k ochraně vašeho zdraví:

■ Všem seniorům nad 65 let jsme rozdali šité roušky, které se po sterilizaci dají opakovaně použít. Roušky pro seniory našly dobrovolnice z naší obce. Návod jak s rouškou zacházet je popsán v těchto novinách v dalším článku. Ostatní občané mohli využít nabídky p. Markéty Štemberové, nebo si mnozí ušili roušku sami. Moc děkujeme za tuto „rouškovou“ iniciativu! Je skvělé, jak si lidé dokáží vzájemně pomoci. Pokud někdo ještě potřebuje roušku a nemá jí jak sehnat, ozvěte se, kontakty jsou uvedeny dále.

■ K obchodu, poště a u obecního úřadu jsme instalovali zásobníky na desinfekční přípravky na ruce. Je potřeba, aby každý kdo hodlá vstoupit do uvedených prostor použil desinfekci. Stačí jednou stisknout a desinfekci rozetřít po rukou. Desinfekce je zatím nedostatek, tak prosím neplývejte, stačí opravdu kapka. Desinfekci dostáváme přidělem od Magistrátu Ústí n.L., jedná se o výrobek ústecké Spolchemie a je určen k tomuto použití. Desinfekcí jsou současně vybaveni všichni naši pracovníci - jak techničtí, tak administrativní. S majitelem obchodu ve Velkém Chvojně, panem Van Sau Nguyen, jsme se dohodli, že bude desinfikovat držadla nákupních košíků, desinfekci k tomu účelu mu dáme. V obchodě u pokladny dodržujte rozestupy a vstupujte do obchodu postupně. Pan Nguyen počítá s tím, že jsou lidé doma, snaží se zajistit zásobování tak, aby bylo všeho dostatek.

■ Od pondělí 22. 3. 2020 bude pracovní-

ce, která provádí úklidy bytoven, vytírat společné prostory roztokem s desinfekcí. Současně bude otírat zábradlí a kliky.

■ Je omezena provozní doba pošty a hodin pro veřejnost na obecním úřadě. Neznamená to však, že pracovníci obecního úřadu nebo vedení obce nepracují. Jsme stále dostupní na telefonech, kontakty jsou na stránkách obce i zde v novinách.

■ Všechna nařízení vlády, opatření, doporučení jsou zveřejněna na stránkách obce v odkaze Aktuality, současně jsou zveřejňovány i na sociálních sítích na Facebooku stránka Naše chvojenské noviny a novinky.

■ Vláda z důvodu šíření epidemie koronaviru vyhlásila zákaz volného pohybu osob. Všichni obyvatelé České republiky by měli zůstat co možná nejvíc doma, venku ideálně jen při cestě do práce, na nákup potravin a léků, není možné postávat v hloučku před obchodem „na pivku“, je to porušení vládního nařízení.

Vím, že je to pro vás teď těžké období, ale věřte, že díky těmto opatřením máme šanci

nedopadnout jako v Itálii či v jiných zemích.

Prosím, aby starší občané pokud možno nevycházeli ze svých domovů. Není to proto, že by jsme vás nechtěli vidět, ale je to proto, abychom o vás nepřišli. Starší a nemocní lidé, kteří si nemají jak nakoupit či dojet pro léky, mohou využít naší pomoci. Připraveni jsou dobrovolní hasiči, kteří vám rádi pomůžou. Dále v novinách najdete kontakty, na které můžete v případě potřeby volat.

Chci poděkovat všem, kteří pomáhají tuto pro nás donedávna nepředstavitelnou situaci zvládnout. Děkuji vám, že jste solidární s těmi nejzranitelnějšími a šijete pro ně roušky. Děkuji i těm „v první linii“, ať už naši paní poštmistřové, doručovatelkám, panu doktorovi, panu Nguyenovi a jeho rodině, našim zaměstnancům obce.

Je vás opravdu hodně a jsem na vás všechna pyšná. Jsem pyšná na vás všechny, že respektujete všechny nařízení a snažíte se opravdu vycházet jen v nejnútnejších případech. Obdivuji rodiče, že „dávají“ to množství úkolů a zabavení „divé zvěře“. Až to bude všechno za námi věřím, že se sejdeme všichni na obecní či neobecní kulturní akci.

Budeme věřit, že to bude co v nejbližší možné době. Vy se do této doby snažte vše zvládnout pokud možno s úsměvem je-li to možno.

Přeji vám hodně zdraví.

Vaňáčková Markéta,
starostka obce



Základní informace o koronaviru

CO JE KORONAVIRUS?

Označení koronavirus se používá pro jakýkoliv virus, patřící do podčeledi Coronaviridae. Jde o souhrnné označení pro čtyři čeledi virů, které způsobují onemocnění s různým stupněm závažnosti. Název je odvozen od charakteristického uspořádání povrchových struktur lipidového obalu viru ve tvaru sluneční korony. Může způsobit běžné obtíže, jako je nachlazení, kašel, dýchací obtíže, teploty. Ale také závažnější choroby, jako je dýchací onemocnění zvané těžký akutní respirační syndrom SARS či infekci MERS. Koronavirus, který způsobil současnou světovou pandemii je novým typem koronaviru s odborným označením SARS-CoV-2. Tento vir způsobuje onemocnění COVID-19.

JAK POZNÁM, ŽE JSEM NAKAŽEN?

K hlavním příznakům tohoto onemocnění patří zvýšená teplota, kašel, dušnost, bolest hlavy a únava. Ne však každý s těmito příznaky je nakažen koronavirem. V takovýchto případech je nutné racionálně zvážit, zda jste mohl přijít s nákazou do kontaktu.

CO JE DUŠNOST?

Dušnost je charakterizována subjektivně vnímanými problémy s dýcháním. Pacient má pocit tíže na prsou nebo nedostatku vzduchu, obtížně se mu dýchá.

JAKÉ SKUPINY OBYVATEL JSOU NEJOHROŽENĚJŠÍ?

Mezi ohrožené skupiny patří zejména senioři, chronicky nemocní či osoby s oslabenou imunitou. Také to zatím vypadá, že pro těhotné ženy riziko není. Ukázalo se, že i u dětí je zatím, podle dostupných informací, virus snášen dobře.

Jak se onemocnění COVID-19 přenáší?

Koronavirus se přenáší z člověka na člověka po úzkém kontaktu. Jedná se o tzv. kapénkovou infekci, která je přenášena vzduchem. Zasahuje nejčastěji sliznice horních a dolních dýchacích cest a spojivky. Inkubační doba je cca dva až čtrnáct dní. Po týdnu od nakažení se nemoc projeví horečkami, které neustupují. Mohou být provázené nepříjemnými pocity, bolestmi kloubů a svalů. Objevují se i projevy kašle.

JAK MÁM SVÉ TĚLO CHRÁNIT A POSÍLIT IMUNITNÍ SYSTÉM?

Obecně lze říci, že když chcete posílit imunitní systém, vždy začnete u úpravy svého životního stylu. Změňte stravování: konzumujte protizánětlivé potraviny (obecně zelenina a ovoce), omezte ty zánětlivé (vysoce zpracované potraviny s nadbytkem cukru, soli, nasycených tuků, nadbytku mastných výrobků). Dále se snažte omezit stres, udělejte si čas na cvičení a dopřejte si dostatek spánku. Následně můžete doplnit potřebné vitamíny a minerály.

CO PATŘÍ MEZI OCHRANNÉ PROSTŘEDKY?

Doporučuje se nosit roušku či respirátor, ochranné brýle a rukavice (jakékoliv textilní rukavice, které mohou jedince chránit před přenosem virů)

K ČEMU SLOUŽÍ ROUŠKY?

Roušky jsou určené zejména k ochraně okolí, tedy aby již nemocný člověk nešířil nemoc dál kapénkovou cestou. Použitím běžných roušek se člověk před nákazou COVID-19 neochrání, může však zabránit jejímu dalšímu šíření v případě, kdy by byl sám již infekční.

MUSÍM MÍT OCHRANNÝ PROSTŘEDEK DÝCHACÍCH CEST POVINNĚ?

ANO. Na zasedání vlády ve středu 18. 3. 2020 byla přijata další krizová opatření. Je zavedena povinnost nosit při pohybu a pobytu na všech místech mimo bydliště ochranné prostředky dýchacích cest. Rouška může být klasická ústenka, doma vyrobená textilní nebo i šála či šátek. Když budeme nosit roušky všichni, můžeme tak zpomalit šíření nákazy nového koronaviru. Stačí si zapamatovat lehké pravidlo „Moje rouška chrání tebe, tvoje rouška chrání mě.“

CO DĚLAT KDYŽ MÁTE ZDRAVOTNÍ POTÍŽE?

Zkontrolujte si, zda máte některý z následujících příznaků:

- Dušnost/pocit ztíženého dýchání bez souvislosti s kašlem
- Horečka více jak 38 stupňů
- Suchý kašel

Pokud se vám hůře dýchá, nebo máte horečku a současně suchý kašel, volejte ihned linku 155 a postupujte podle instrukcí operátora. Pokud máte horečku, která trvá déle než dva dny nebo suchý kašel bez teploty, kontaktujte telefonicky praktického lékaře a postupujte podle instrukcí. Pokud máte horečku po dobu kratší než dva dny, pravděpodobně se nejedná o koronavirus, zůstaňte v domácí karanténě, nadále se sledujte, užívejte léky proti horečce. Pokud nemáte ani jeden z těchto příznaků, průběžně

sledujte svůj zdravotní stav a dvakrát denně si měřte teplotu.

CO MÁM DĚLAT, KDYŽ JE TEST POZITIVNÍ? NA CO SE PŘIPRAVIT?

Zůstaňte v domácí izolaci. Kontaktujte telefonicky praktického lékaře a postupujte podle jeho instrukcí. Především zachovejte klid. Informujte známé, se kterými jste přišli do kontaktu v několika posledních dnech o vašem stavu.

BYL JSEM V ÚZKÉM KONTAKTU S NAKAŽENOU OSOUBOU. CO MÁM DĚLAT?

Kontaktujte telefonicky svého praktického lékaře a dodržujte karanténu.

JAKÁ JE LÉČBA TOHOTO ONEMOCNĚNÍ?

Pro infekci COVID-19 není doporučena žádná specifická antivirová léčba. Lidé infikovaní koronavirem by měli zahájit podpůrnou léčbu, zmírňující příznaky této infekce. Léčba je vždy individuální a vychází z konkrétních potřeb pacienta. K podpůrné léčbě se využívají běžné dostupné léky, množství symptomů onemocnění COVID-19 se dá léčit úspěšně.

JAKÝ JE PRŮBĚH LÉČBY NEMOCI COVID-19?

Podle údajů Evropského střediska pro prevenci a kontrolu nemoci (ECDC, nasbíraných pouze na základě případů z Evropy, zažívá 80% nakažených mírný průběh nemoci. Těžkými příznaky trpí 14% lidí a 6% kritickými. České zdravotnictví má připraveno 2500 lůžek s plicní ventilací.

CO TO ZNAMENÁ DOMÁCÍ KARANTÉNA?

Pokud vám byla nařízená domácí karanténa měli byste zůstat doma a nikam nevycházet (ani na nákup či k lékaři). V případě zdravotních potíží je nutné kontaktovat lékaře nebo příslušnou hygienickou stanici či se obrátit na linku 112 s tím, že musíte uvést, že jste v nařízené karanténě. Pokud máte možnost využijte pro potřeby nákupu dodavatelské služby nebo nabídky pomoci od obce.



Obrovský dík občanům obce za šití roušek



Boženka Skořepová



Hedvika Kešnerová



Alenka Macháčková a Hedvika Kešnerová



Korejsovi v akci



Lenka Štemberová

Jak zacházet s šitou rouškou

Jen správně ošetřená (šitá) rouška je účinná.

Jak na to?

- Před nandáním či sundáním roušky si vždy umyjte ruce.
- Nesahejte na látku roušky, dotýkejte se jen provázku či gumiček.
- Bavlněnou roušku noste maximálně 4 hodiny, vyměňte ji vždy, když zvlhne.
- Po každém použití roušky sterilizujte, nejméně však každý den.
- Sterilizujte praním nad 90 st. C, nebo vyvařte ve vodě alespoň deset minut.
- Sterilizované roušky usušte a přezhlete - ideálně napařovací žehličkou.
- Roušky skladujte v uzavřeném igelitovém sáčku.



Úřední a provozní hodiny

■ Úřední hodiny obecního úřadu

Pondělí: 8:00 - 9:30 hod. 13:00 - 14:30 hod.
Středa: 8:00 - 9:30 hod. 13:00 - 14:30 hod.

■ Telefonní čísla:

Obecní úřad:411 198 930
Markéta Vaňáčková:723 568 804
Jiřina Bischoffiová:722 944 947
Martin Bůžek:724 209 254

Prosím na obecní úřad chodte jen v nejnutnějších případech. Nájem se snažte platit přes bankovní účet.

Bankovní spojení: č.ú. 128609173/0300 ČSOB

■ Sběrný dvůr je do odvolání pro veřejnost uzavřen

Při nutnosti použití sběrného dvora volejte na telefonní číslo: 733 652 223

Páteční svozy tříděného odpadu nadále trvají podle termínů.

■ Pošta partner Velké Chvojno

Pondělí:	7:30 - 12:00 hod.	13:00 - 16:00 hod.
Úterý:	7:30 - 09:00 hod.	14:00 - 15:00 hod.
Středa:	7:30 - 12:00 hod.	13:00 - 16:00 hod.
Čtvrtek:	7:30 - 11:00 hod.	14:00 - 15:00 hod.
Pátek:	7:30 - 09:00 hod.	

■ Od 20. 3. 2020 vydala vláda usnesení, že v obchodech v době od 8:00-10:00 hodin, mohou nakupovat pouze občané nad 65 let a občané se ZTP, prosím respektujte to.

Pro naše občany nabízíme pomoc při nákupech a vyzvedávání léků.

Občané nad 65 let, kteří chtějí využít tuto službu, ať kontaktují

starostku obce Markétu Vaňáčovou

723 568 804

■ **Non stop informační linky Státního zdravotního ústavu**
725 191 367, 725 191 370, 724 810 106 - Non stop

■ **Krajská hygienická stanice pro Ústecký kraj se sídlem v Ústí nad Labem**

736233176, 704829502, 703365986
v pracovní dny od 7:00 - 17:00 hod.

■ Informační linky:

- Ministerstvo dopravy: 225 131 820 - doprava
- Ministerstvo průmyslu a obchodu: 224 854 444 (podnikatelé a živnostníci)
- Ministerstvo vnitra: 974 815 394, 974 815 395, 974 815 396 - bezpečnost, hranice, pobyt, pohyb, cizinci
- Ministerstvo školství v souvislosti s nákazou koronavirem: 778 725 602

■ Internetové odkazy:

Koronavirus.mzcr.cz / szu.cz

■ Linka pomoci pro celou populaci:

475 603 390 (nonstop),

■ E-mailové poradenství: mail@spirala-ul.cz

■ Nákup a pomoc seniorům nad 65 let: 723 568 804

■ Krizové linky a psychologická pomoc:

ELPIDA - linka seniorů: 800 200 007
(denně od 8.00 hod. do 20.00 hod.) - ZDARMA

■ Linka bezpečí pro děti: 116 111 - ZDARMA

■ Linka první psychické pomoci: 116 123 (nonstop) - ZDARMA

■ Linka pro rodinu a školu: 116 000 (nonstop) ZDARMA

■ ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNÝ

Všeobecná zdravotní pojišťovna: 952 222 222
Vojenská zdravotní pojišťovna: 844 888 888
Česká průmyslová zdravotní pojišťovna: 810 800 000
Oborová zdravotní pojišťovna: 261 105 555
Zaměstnanecká pojišťovna Škoda: 800 209 000
Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra: 844 211 211
RBP zdravotní pojišťovna: 800 213 213

Informace o zajištění zdravotní péče MUDr. Libor Dupal

Ordinace ve Velkém Chvojně bude od 22. 3. 2020 uzavřena. Lékař bude přítomen pouze v ordinaci v Libouchci a to:

Pondělí:	8:00 - 12:00 hod.	
Úterý:	8:00 - 12:00 hod.	13:00 - 16:00 hod.
Středa:	8:00 - 12:00 hod.	13:00 - 16:00 hod.
Čtvrtek:	8:00 - 12:00 hod.	
Pátek:	8:00 - 12:00 hod.	

Řešte prosím pouze urgentní případy. Při potřebě předepsání léků volejte, případně na mobil 608 394 267 napište SMS.

Současně byly vytvořeny dva týmy zdravotníků, které se budou v ordinaci střídát. Situace, které lékař a sestry nyní řeší jsou značně náročné a vyžadují značné fyzické i psychické vypětí. Věříme, že to občané pochopí. Toto opatření bude platit do odvolání.

Děkujeme za každou ušitou roušku...



Houžvičková a Věra Rychlá



Věruška Rychlá



Rodina Korejsova



Prosíme - noste roušky

OPATŘENÍ K ZÁPISŮM DO ZŠ PRO ŠKOLNÍ ROK 2020/2021



Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy vydává v souvislosti s mimořádnými opatřeními vlády k ochraně obyvatelstva v souvislosti s koronavirem a onemocněním COVID-19 opatření k organizaci zápisů k povinné školní docházce pro školní rok 2020/2021. Zápisy budou probíhat v dubnu a **bez osobní přítomnosti dětí ve škole.**

Na základě uvedeného opatření a v souladu s právními předpisy bude probíhat zápis k povinné školní docházce na ZŠ Velké Chvojnov prodlouženém termínu: od 6. dubna 2020 do 15. dubna 2020.

Abychom vyhověli nutným opatřením, která si výše uvedená situace vyžaduje, je nutné organizovat zápisy **bez osobní přítomnosti dětí ve škole.** Upřednostňuje se, pokud je to možné, podání přihlášky i bez osobní přítomnosti zákonného zástupce dítěte ve škole – tj. zaslání prostřednictvím datové schránky nebo emailem s elektronickým podpisem. Protože předpokládáme, že tuto možnost rodiče ve většině případů nemají, počítáme s osobní návštěvou zákonného zástupce dle telefonické nebo e-mailové komunikace ohledně upřesnění konkrétního termínu, aby nedocházelo ke zbytečné kumulaci osob.

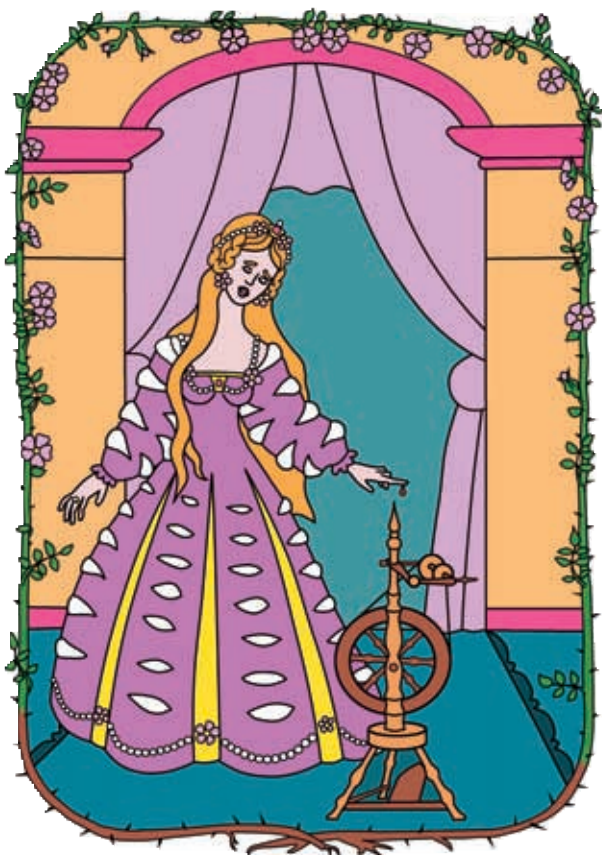
JAK POSTUPOVAT

1. **SJEDNEJTE SI s ředitelkou školy NA TEL. ČÍSLE: 773 567 775 nebo na e-mailu: zs.velkechvojno@seznam.cz konkrétní datum a čas návštěvy.**
2. **Vezměte s sebou:** - vyplněnou Žádost o přijetí k základnímu vzdělávání, kterou jste již obdrželi + příp. ostatní zaslané dokumenty (vstupní dotazník, souhlas – GDPR),
 - v případě Žádosti o odklad školní docházky – vyplněný formulář „Žádost o odklad ..“
 - Občanský průkaz zákonného zástupce
 - Rodný list dítěte
 - Oba formuláře (Žádost o přijetí.. i Žádost o odklad..) jsou k dispozici na webu ZŠ: www.zsvelkechvojno.estranky.cz
 - Pokud nemáte možnost formulář vytisknout, domluvte jeho vyzvednutí u ředitelky ZŠ
3. Po předání žádosti budete kontaktováni o dokončení administrativního zpracování zápisu.
4. Dle sdělení MŠMT zajistí školská poradenská zařízení nejnutnější služby v souvislosti se zahájením školního roku, tj. dořeší žádosti o odklad povinné školní docházky. Správní řízení o zápisu se v těchto případech přeruší do doby vydání doporučení školského poradenského zařízení.
5. Po ukončení mimořádných opatření uspořádáme v rámci možnosti náhradní motivační setkání se zapsanými dětmi zaměřené na seznámení se s prostředím školy, vzdělávacím programem, učiteli a prostory školy, o kterém dle situace budete informováni.
6. V případě jakýchkoliv dotazů nebo nejasností, neváhejte kontaktovat ředitelku ZŠ na výše uvedeném tel. čísle.

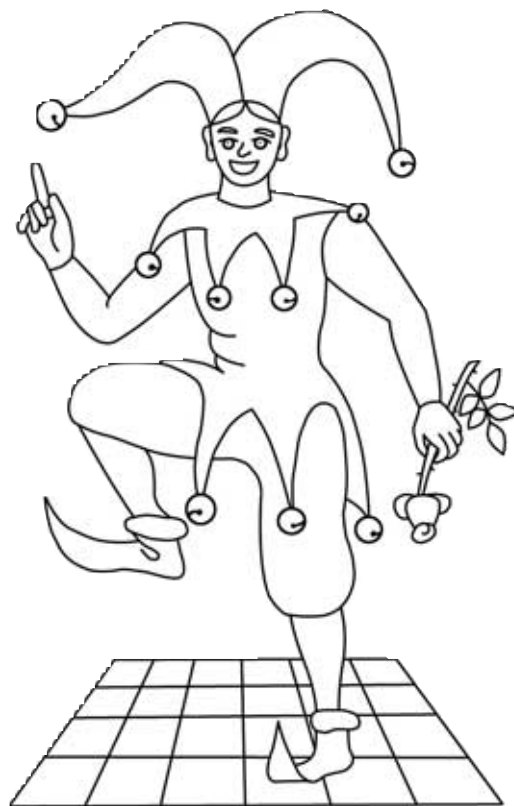
Vážení rodiče, věřím, že při zodpovědném dodržování nutných hygienických opatření se budeme moci sejít v co nejkratší stanovené době a přeji Vám s Vašimi dětmi mnoho hezkých chvil, s kterými jsme možná ani nepočítali.

Mgr. Alena Martinková, ředitelka ZŠ

OMALOVÁNKY PRO ZABAVENÍ VAŠICH DĚTI



Šípková Růženka - Příběh o Šípkové Růžence patří ke klasickým pohádkám. Téma je zpracováváno autory již 200 let a ještě předtím si o spící dívce vyprávěli naši předkové.



Kašpárek - Veselý a chytrý šašek se dnes vyskytuje už jen v pohádkách. Ale ve středověku a mnohde i v pozdějších dobách nechyběl na žádném panovnickém dvoře.

Efektivní mytí rukou



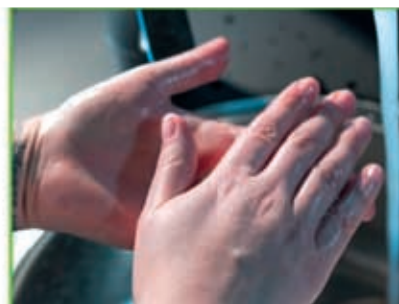
Trvání procedury: nejméně 20 sekund



1 Namočte si ruce vodou.



2 Přidejte dostatečné množství mýdla.



3 Krouživými pohyby rozetřete mýdlo na rukou dlaní o dlaň.



4 Pravou dlaní třete hřbet levé ruky s proloženými prsty a pak ruce vystřídejte.



5 Třete dlaní o dlaň s proloženými prsty.



6 Vrchní stranu prstů jedné ruky vložte do druhé dlaně a mněte. Poté ruce vyměňte.



7 Krouživě třete levý palec sevřenou pravou dlaní. Poté ruce vyměňte.



8 Krouživě třete tam a zpět sevřené špičky prstů pravé ruky v levé dlaní a poté ruce vystřídejte.



9 Řádně si opláchněte ruce vodou.



10 Důkladně si ruce osušte ručníkem na jedno použití.



11 Při zavírání kohoutku použijte ručník.



Nyní jsou vaše ruce
čisté a bezpečné!