

Přijďte si zazávodit, pobavit a hlavně udělat něco pro své zdraví!!!

**Nebud' me líní, pojd' me se hýbat!!**

Spolek amatérských sportovců Tisá (SAS) pořádá

již **14. ročník** proslulých Létoher,  
které se konají se svolením Euro Hry Doksy.

# LÉTOHERY

TISÁ

pátek – sobota

**2.-3.6.**

**2.6. odpoledne lezení na čas**  
**3.6. od rána ostatní sporty**

Jedná se o **14 různých disciplín**, kde proti sobě soutěží **5ti členné týmy**,  
kdy minimálně jeden z týmu musí být žena a minimálně jeden musí být starší 40ti, nebo mladší 18ti let.

Tyto smíšené týmy proti sobě bojují buď v párových disciplínách, jako jsou  
např. **Beach volejbal, nohejbal, nebo kopaná** apod, anebo to jsou **individuální disciplíny**,  
které namátkou jsou **bungee running, ručkování v kánoi na rybníce, orientační běh,**  
**lezení, inline a další a další. Každý z týmu musí absolvovat minimálně 5 disciplín.**

**Vše se odehrává v naší krásné vesničce v Tisě,**

kde pro všechny tyto sporty máme potřebné zázemí a vybavení.

Více informací naleznete na našich stránkách [www.letohry.cz](http://www.letohry.cz)  
nebo na telefonním čísle pořadatele 721 987 959 pan Roman Borl

**Neváhejte, přihlaste se. Již včera bylo pozdě! Těšíme se na Vás!!!**