Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

KONTAKTUJTE NÁS

Eliška Kristková
tel. 777 956 317
elkristkova@gmail.com

www.dsmozaika.cz

PEČUJETE O OSOBU BLÍZKOU? O SENIORA, SENIORKU, O OSOBU S DEMENCÍ NEBO ALZHEIMEROVOU CHOROBOU?

NEBOJTE SE POŽÁDAT O POMOC

PEČUJTE TAKÉ SAMI O SEBE



KURZ "PEČUJEME DŮSTOJNĚ"

Vzdělávací kurz vedený zkušenou psycholožkou a lektorkou, který Vám poskytne informace, jak pečovat důstojně.

PODPŮRNÁ SKUPINA

1x za 14 dní se setkává skupina pečujících, aby mohli společně sdílet své pocity a předávat si tipy, jak pečovat.

Všechny služby nabízíme zdarma

INDIVIDUÁLNÍ PORADENSTVÍ

Osobně, telefonicky nebo online se spojte s individuální odbornou poradkyní a proberte Vaši situaci. Dozvíte se informace a rady, které Vám pomohou s péčí.

KOUČOVÁNÍ

Pečující - myslete i na sebe! Nabízíme setkávaní s koučem pro vaše cíle, plány a sny.... Koučování je proces, který podporuje hledání individuálních řešení a rozvoj člověka v osobní i pracovní oblasti.

KONZULTACE S PSYCHOLOGEM

Setkejte se s psychologem a promluvte si.

PSYCHOHYGIENA NA MÍRU

Poradíme, jak relaxovat, posílit psychickou odolnost a ochránit duševní zdraví.

TELEFONICKÁ KRIZOVÁ PODPORA

Podpora na telefonu při překonávání krize nebo obtížné životní situace.